



CRON

**Club Riojano de
Orientación en la Naturaleza**

Avenida Lobete, 27, 6º B
26003 Logroño

www.orientacion.org
info@orientacion.org



**Club Deportivo
Rioja Alta Orientación**

Calle Francisco de Quevedo, 3
26006 Logroño

www.rioja-o.es
orientacion@rioja-o.es

Gobierno de La Rioja

Consejería de Educación, Cultura y Deporte
Dirección General del Deporte

C/ Marqués de Murrieta, 76. 26071 Logroño

Teléfono: 941 29 11 00 Extensiones: 4625, 4602, 4624, 4637

Fax: 941 29 12 21

Email: juegosdeportivos.escolares@larioja.org

Web: <http://www.larioja.org/npRioja/default/defaultpage.jsp?idtab=441355>

Complemento de la Normativa General de los Juegos Deportivos de La Rioja

Normativa Específica de Orientación

Curso 2009-2010

Índice

Presentación	1	Sistema de Competición	3
Denominación	2	Sistema de Puntuación	4
Participantes e Inscripciones	2	Clasificaciones y Resultados	4
Material y Actitud	2	Entrega de Trofeos	5
Categorías	3	Selección del Equipo Riojano	5
Calendario	3	Comité de Competición.....	5

Presentación

Una prueba de orientación consiste en completar un recorrido por lo general en la naturaleza, desconocido de antemano, con la ayuda de un mapa y opcionalmente de una brújula. Habrá que pasar por un determinado número de controles, dibujados en el mapa y materializados en el terreno por unas balizas (banderín de tela especial con código de control y sistema de marcación). El recorrido se completará individualmente y sin ayuda de otros corredores, siendo el ganador el que menos tiempo invierta en realizarlo correctamente.

Cada corredor llevará una tarjeta de control en la que señalará su paso por los diferentes controles. Esta tarjeta será entregada en meta a la organización para comprobar si se ha completado correctamente el recorrido. Todo participante que ha tomado la salida debe entregar la tarjeta en meta, tanto si completa como si abandona el recorrido, para dar a conocer a la organización su retirada.

El recorrido se realizará individualmente, saliendo los corredores de una misma categoría separados por un intervalo de tiempo que dependerá de la cantidad de inscritos. Se anotará la hora de salida y de llegada para conocer el tiempo total de cada corredor. Aquel corredor con uno o más controles incorrectos o no hallados será descalificado.

“Pensar y correr” es el lema de este deporte; primero pensar y luego saber hacia dónde ir. La actividad intelectual es primordial en el rendimiento, por encima incluso de la capacidad física, por lo tanto aconsejamos que los participantes no corran por todos los sitios sin rumbo pero que anden pensando bien hacia donde se orientan. Sobre todo en las categorías benjamín y alevín, donde lo importante es participar y disfrutar de la naturaleza con el mapa en mano. Todos los recorridos son adaptados a las capacidades físicas e intelectuales de cada categoría.

Denominación

La competición se denomina “Juegos Deportivos de La Rioja – Orientación” o “JJ.DD. Orientación”, la cual se divide en tres fases:

- **Escuela-O:** Compuesta de una jornada. El objetivo de estas actividades serán iniciar, mejorar y desarrollar los conocimientos en Orientación mediante mini carreras o ejercicios, incluso con recorridos guiados. Sin clasificaciones, ni puntuaciones.
- **Liga:** Compuesta por ocho jornadas. Los participantes realizarán en cada jornada un recorrido único adaptado a sus categorías en cuanto a dificultad técnica y distancia, donde se establecerá las clasificaciones del día y el correspondiente reparto de puntos para la Liga individual y por centros. Se disputarán las clasificaciones de la Liga con el cúmulo de puntuaciones adquiridas a lo largo de la temporada. Al finalizar la Liga, los centros vencedores en cada categoría serán “**Centro Campeón Escolar de La Rioja en Orientación**”, en la clasificación individual obtendrán “**Merito Deportivo en Orientación**” los mejores en cada categoría de la Liga.
- **Campeonato:** Compuesta por una única jornada con mayor dificultad que en las jornadas de la Liga. Dicho Campeonato no puntuará en la Liga, sea individualmente o por centro. Los vencedores de dicha carrera serán “**Campeones Escolar de La Rioja en Orientación**”, con clasificaciones individuales en cada categoría.

Todas las pruebas son cronometradas y realizadas de forma individual por los corredores.

Los principiantes podrán realizar los recorridos en pareja, pero solo puntuarán el mínimo por participar en la jornada.

Participantes e Inscripciones

Lea detenidamente los apartados al respecto en la Normativa General de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Las inscripciones se realizan en los impresos, que están a disposición de quien los solicite en la Dirección General del Deporte, Coordinadores Deportivos de Zona y en la página Web del Gobierno de La Rioja en la Dirección General del Deporte.

Recordar que las inscripciones conllevan una serie de ventajas que os ofrece el Gobierno de La Rioja como transporte en autobús además de seguro para deportistas y acompañantes.

La participación a los “Juegos Deportivos de La Rioja – Orientación” sin su debida inscripción formalizada y aceptada, no está autorizada y no será tenida en cuenta en las clasificaciones.

Material y Actitud

Se recomienda calzado y ropa cómoda para andar o correr por la naturaleza. Por experiencia sabemos que los corredores no se cambian al llegar, participando con la ropa que llevan puesta, por lo tanto es aconsejable tener ropa y calzado de recambio en una mochila que se podrá quedar al cargo del responsable de grupo durante la competición. El deporte de Orientación se desarrolla en el exterior, sujeto a las inclemencias del tiempo, es decir lluvia y frío o sol y calor, es un aspecto a tener en cuenta para los corredores, en cuanto a chubasqueros o gorras de sol en función de cómo amanece el día.

Cada participante llevará su propia brújula. La Organización podrá prestar brújulas en función del material disponible y del número de inscritos a aquellos participantes que no dispongan de ellas.

La Organización dará mapa(s), descripción de los controles y tarjeta de control a cada corredor en el momento de la salida, en función de las necesidades de cada recorrido.

La tarjeta de control con la hora de salida individual la deberá recoger el responsable de cada grupo cuando llegue a la zona de competición. El será responsable de entregarla a cada corredor y de supervisar que los datos en la misma son correctos y de devolver a la organización las tarjetas de los corredores ausentes.

Es de suma importancia entender que la Orientación es un deporte al aire libre, en parajes no cerrados, es decir que hay que tener una actitud de total respeto hacia el medio ambiente, los cultivos y la seguridad vial. Los deportistas con actitudes hostiles o peligrosas serán expulsados de la competición de inmediato.

Durante la competición, no está permitido que los participantes se ayuden entre si para realizar sus recorridos, pudiendo ser descalificados por ello, excepto para los principiantes que van en pareja. No

obstante en caso de emergencia, como un accidente o un asunto grave, es obligatorio prestar asistencia a quien lo precise además de avisar a la organización lo antes posible.

Categorías

Categorías en Orientación*	Categorías Oficiales en JJ.DD.	Tipo de carrera
H-18 D-18	Juvenil, 1991, 1992 y 1993	Individual Masculino Individual Femenino
H-16 D-16	Cadete, 1994 y 1995	Individual Masculino Individual Femenino
H-14 D-14	Infantil, 1996 y 1997	Individual Masculino Individual Femenino
H-12 D-12	Alevín, 1998 y 1999	Individual Masculino Individual Femenino
H-10 D-10	Benjamín, 2000 y 2001	Según estime la organización
H-8 D-8	Prebenjamín, 2002 y posterior	Según estime la organización

* H corresponde a Hombres y D corresponde a Damas, por ejemplo D-14 corresponde a Damas de 13 o 14 años.

Las categorías de Infantil y Cadete serán objeto de un seguimiento especial para establecer la Selección del Equipo Riojano que representara a la Comunidad de La Rioja en los Campeonatos de España Escolares.

Calendario

Con un total de 10 jornadas, los sábados por la mañana, con horarios de salida de los corredores entre las 10:30 y las 12:00, quedando las fechas y lugares de la siguiente forma:

Evento	A Cargo	Fecha	Lugar	Tipo de prueba	Punto de encuentro
Escuela-O	RiOJA-O	Sábado 7 noviembre 2009	Parque La Ribera (Logroño)	Distancia sprint	En el Riojaforum
Liga	RiOJA-O	Sábado 28 noviembre 2009	Parque S. Miguel (Logroño)	Distancia microsprint	Entrada al Colegio Siete Infantes de Lara
Liga	RiOJA-O	Sábado 12 diciembre 2009	Nájera	Distancia media	Campo de fútbol
Liga	RiOJA-O	Sábado 16 enero 2010	Fuenmayor	Distancia sprint	En el ayuntamiento
Liga	CRON	Sábado 23 enero 2010	La Grajera Logroño	Distancia media	Junto al aparcamiento
Liga	CRON	Sábado 6 febrero 2010	Calahorra Norte	Distancia larga	Explanada antes del embalse
Liga	RiOJA-O	Sábado 20 febrero 2010	Grañón	Distancia media	Ermita del Carrasquedo
Liga	RiOJA-O	Sábado 6 marzo 2010	Villarroya	Distancia larga	Área recreativa con mesas
Liga	CRON	Sábado 27 marzo 2010	Montemediano	Distancia media	En la ermita
Campeonato	CRON	Sábado 24 abril 2010	Lumbreras	Distancia clásica	Albergue Juvenil

Los cambios en el calendario se indicaran con tiempo suficiente en la página Web de la Dirección General del Deporte en el apartado Orientación.

Sistema de Competición

Escuela-O:

Cada corredor disputará varios recorridos de muy corta duración, aprendiendo las técnicas de Orientación básicas adecuadas a su nivel y para los más avanzados trabajando principalmente aspectos mentales de Orientación y estrategias de carrera.

Entre cada recorrido, los niños se desplazarán tranquilamente y en grupo. Los múltiples recorridos serán completados de forma individual o en grupos pequeños por los participantes, tomando la salida en cada recorrido cuando la Organización lo señale, al terminar un recorrido el participante esperará al resto del grupo.

Liga:

Cada participante tendrá asignada una hora de salida. Los participantes de una misma categoría saldrán a intervalos de dos minutos o más.

La primera hora de salida en todos los eventos será las 10:30 horas y la última las 12:00 horas. Cada participante es responsable de presentarse puntual en la salida a la hora que le corresponda. Si un participante se retrasa en llegar a la salida por motivos ajenos a la Organización de la prueba no se le asignará un nuevo tiempo de salida y podrá tomar la misma tan pronto como se lo facilite la Organización.

Campeonato:

Idéntico que en la Liga.

Sistema de Puntuación

Cada Centro de Enseñanza, Agrupación o Club podrá presentar todos los participantes que desee.

Escuela-O:

Estas jornadas no puntúan y no habrá clasificaciones en Escuela-O.

Liga:

La clasificación en cada categoría se basa sobre el tiempo invertido por el participante en la carrera. Asignando las puntuaciones de la siguiente manera:

Puesto del día	Puntos asignados
1º	70 puntos
2º	60 puntos
3º	50 puntos
4º	45 puntos
5º	40 puntos
6º	37 puntos
Puestos sucesivos	3 puntos menos cada puesto, hasta un mínimo de 15 puntos
Error en tarjeta, o abandono, o en pareja, o con ayuda externa	15 puntos

Las clasificaciones finales de la Liga se obtendrán sumando las puntuaciones obtenidas en las 7 mejores carreras de las 8 que componen la liga.

Las clasificaciones por centros se harán para cada evento sumando los puntos de los cuatro mejores corredores de cada Centro de Enseñanza, Agrupación o Club en cada categoría.

En caso de empate en una clasificación final, decidirá la mejor puntuación de la última carrera de la Liga. Si persistiera el empate, se mirará la mejor puntuación en las anteriores carreras hasta determinar el desempate.

Campeonato:

No existe sistema de puntuación, al ser una jornada única, la clasificación en cada categoría se basa sobre el tiempo invertido por los participantes en la carrera.

En el resultado de esta jornada para las categorías de Infantil y Cadete, se asignaran unos puntos que serán acumulados con los adquiridos en la Liga para determinar la Selección del Equipo Riojano. Siguiendo el esquema de asignación de la Liga con 120 puntos para el primero y sucesivamente 100, 80, 70, 60, 55, etc. con 5 puntos menos en cada puesto hasta un mínimo de 15 puntos.

Clasificaciones y Resultados

Las clasificaciones y resultados oficiales se podrán consultar en la página Web de la Dirección General del Deporte en el apartado Orientación.

El Director de Carrera aceptará reclamaciones por escrito de los responsables de grupo durante el desarrollo del evento y hasta media hora tras el cierre de meta, tras ese tiempo se dará por finalizada la prueba. El Director de Carrera emitirá un acta de la jornada que remitirá conjuntamente con la clasificación a la Dirección General del Deporte; a partir del lunes siguiente a una jornada, dichos documentos quedaran entonces a disposición de quien lo solicite a la Organización.

Entrega de Trofeos

Se realizará a las 13:00 horas el día del Campeonato.

Para la Liga:

- En clasificaciones Individuales: Merito Deportivo en Orientación para 1º, 2º y 3º puesto de cada categoría en masculino y en femenino, siempre y cuando la categoría tenga un mínimo de 4 corredores de lo contrario solo será para el 1º puesto.
- En clasificaciones por Centros: Centro Campeón Escolar de La Rioja en Orientación para 1º de cada categoría en masculino y en femenino.

Para el Campeonato:

- En clasificaciones Individuales: Campeón Escolar de La Rioja en Orientación para el 1º, 2º y 3º puesto de cada categoría en masculino y en femenino, siempre y cuando la categoría tenga un mínimo de 4 corredores de lo contrario solo será para el 1º puesto.

Selección del Equipo Riojano

La selección se compondrá de las categorías de Infantil y Cadete, ambas en masculina y femenina.

Los componentes del Equipo Riojano en el Campeonato de España Escolar serán seleccionados en dos fases:

1ª Fase según resultados individuales en la Liga y Campeonato de los JJ.DD. Orientación:

La clasificación se establecerá sumando los puntos conseguidos por cada participante en los JJ.DD. En caso de empate el resultado en el Campeonato Escolar de La Rioja decidirá la clasificación final. En esta fase se seleccionarán a los 2 o 3 mejores deportistas en las categorías de Infantil y Cadete en masculina y femenina, es decir en H-14, D-14, H-16 y D-16. Dejando 2 o 3 plazas en cada grupo a criterio del Seleccionador. Siendo un máximo de 20 seleccionados en total.

2ª Fase según rendimiento y resultados obtenidos en entrenamientos y carreras:

Esta vez, sin tener en cuenta los resultados de los JJ.DD., se realizarán entrenamientos específicos y carreras de selección con el objeto de realizar una preparación más específica a nivel técnico de los componentes del Equipo Riojano seleccionados en la 1ª fase. La asistencia a estos entrenamientos técnicos será obligatoria, en esta 2ª fase el seleccionador escogerá a un máximo de 4 seleccionados por categoría, siendo un máximo de 16 seleccionados para formar el Equipo Riojano definitivo, es decir 8 para cadetes y 8 para infantiles. De no existir un nivel mínimo en motivación y rendimiento, podría quedarse una categoría sin ser representada o solo parcialmente en el Campeonato de España Escolar. El calendario de los entrenamientos específicos y los criterios finales de selección serán comunicados en su momento a los deportistas seleccionados de la 1ª fase.

Comité de Competición

La competición "Juegos Deportivos de La Rioja – Orientación" esta al cargo de dos clubes riojanos de Orientación, el CRON y el RiOJA-O.

El Comité de Competición estará constituido por dos miembros de CRON y dos miembros del RiOJA-O, habiendo en cada caso al menos un miembro que pertenezca a la Junta de su respectivo club.

El Comité de Competición se encargara de cuanto afecte a esta competición y su desarrollo, además de designar un Director de Carrera para cada jornada y de designar el Seleccionador del Equipo Riojano.

La Rioja, a 30 de septiembre de 2009
Con el visto bueno de los presidentes del CRON y del RiOJA-O.